

Anzeige

## Probiotika – DIE Unterstützung für eine intakte Mundflora

**Probiotika werden in der Behandlung gastrointestinaler Infektionen häufig eingesetzt, ihre Wirkung ist gut dokumentiert. Neuere Studien zeigen, dass der probiotisch wirksame Keim Lactobacillus reuteri Prodentis® (GUM® PerioBalance®) auch bei Vorliegen parodontaler Entzündungen eine sinnvolle Therapieergänzung darstellt. Von einer prophylaktischen Anwendung profitieren insbesondere Risikopatienten.**

### Überzeugende und übereinstimmende Studienergebnisse, auch bei periimplantärer Mucositis

In mehreren Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass *L. reuteri Prodentis®* in der Lage ist, das Wachstum parodontalpathogener Keime effizient zu hemmen. Teughels et al. sowie Vicario et al. konnten nachweisen, dass GUM® PerioBalance® als Therapieergänzung zu SRP (Scaling u. Root Planing) die klinischen Parameter Sondierungstiefe, Blutungs-Index und Plaque-Index erheblich verbessert.<sup>[1,2]</sup> Eine Meta-Analyse hat gezeigt, dass SRP plus probiotische Behandlung im Vergleich zu SRP alleine einen signifikanten CAL-Gewinn (clinical attachment level) sowie eine signifikante Reduktion der Blutung bei Sondie-

rung nach sich zieht.<sup>[3]</sup> Bei Schwangeren konnte drei Monate nach Beginn der Einnahme des Probiotikums im Vergleich zur Placebo-Gruppe ebenfalls eine signifikante Senkung des Gingiva-Index und des Plaque-Index beobachtet werden.<sup>[4]</sup> Auch bei einer periimplantären Mukositis konnte die Anwendung deutliche Verbesserungen erzielen.<sup>[5]</sup>

### Supplementation bei chronischer Parodontitis und rezidivierender Gingivitis

Das Milchsäurebakterium kann sich im Speichel und an der Mundschleimhaut festsetzen und sowohl in der Mundhöhle als auch im Verdauungstrakt des Menschen überleben. Jede Lutschtablette enthält mindestens 200 Millionen aktive Keime. GUM® PerioBalance® sollte 1-2 x täglich über mind. 30 Tage eingenommen werden, sobald erste Zahnfleischprobleme auftauchen. Risikopatienten ist eine prophylaktische Anwendung anzuraten. Dazu zählen neben Schwangeren auch Senioren und körperlich / geistig eingeschränkte oder bettlägerige Menschen, Diabetiker, Osteoporose-Patienten, starke Raucher, stressgeplagte Personen sowie Patienten nach einer Parodontalbehandlung.

**G·U·M**

PerioBalance®



Sunstar Deutschland GmbH  
Aiterfeld 1 · 79677 Schönau  
service@de.sunstar.com  
blog.gum-professionell.de

[professional.sunstargum.com/de](http://professional.sunstargum.com/de)

**SUNSTAR**

#### Quellen

- [1] Teughels W et al. (2013) J Clin Periodontol 40:1025-35 · [2] Vicario M et al. (2012) Acta Odont Scand 71(3-4)  
[3] Martin-Cabezas R et al. (2016) doi: 10.1111/jcpe.12545 · [4] Schlagenhaut U et al. (2016) J Clin Periodontol 43:948-954  
[5] Flichy-Fernandez et al. (2015) J Periodont Res